

第7回春季新潟県ベンチプレス選手権大会開催要項

日 時 平成21年5月17日(日) 受付・検量8時30分 開会式9時30分 競技開始10時

*同日、第34回新潟県パワーリフティング大会も同時開催。ベンチ大会終了後競技開始予定。

会 場 新潟国際情報大学本校体育館 Wトレーニング室
新潟市西区みずき野3-1-1

当日問い合わせ先 090-1663-9599(事務局 西野朋子)

主 催 新潟県パワーリフティング協会

後 援 新潟日報社・新潟県ボディビル連盟・(財)新潟県体育協会
(社)日本パワーリフティング協会

出場資格 新潟県在住で、満14歳以上の健全なアマチュア選手であること。

競技規定 (社)日本パワーリフティング協会競技規定による、フルギア大会。

服装はリフティングスーツとTシャツ(またはベンチTシャツ)着用のこと。Tシャツとスパッツの組み合わせは可。申込階級と、当日の検量が相違する場合はオープン参加となる。

階 級 ・男子：56、60、67.5、75、82.5、90、100、110、125、+125kg級

・女子：48、52、56、60、67.5、75、82.5、90、+90kg級

表 彰 個人戦：男女別各級3位まで(メダル及び賞状授与)

特別賞：最優秀選手賞、男女各1名(いずれもフォーミュラ重量の上位選手)

選手登録費 団体登録 一般=2,000円 大学生=1,000円 中・高校生=500円

個人登録 一般=3,000円 大学生=1,000円 中・高校生=500円

(本年度登録済の選手は必要ありません。当日登録も可能です。)

参 加 費 一般(社会人)=3,000円

学生(中学生、高校生、大学生、各種専門学校生)=2,000円

*同日、第34回新潟県パワーリフティング大会も同時開催予定。

wエントリーの参加費は一般(社会人)=4,500円 学生=3,000円

申 込 同封の申込書に必要事項を記入の上、参加費と共に現金書留にて下記へ送付。

郵便振替で参加費を振り込み、郵送にて申込用紙を送付。(FAX不可)

〒950-0075 新潟県新潟市中央区沼垂東2-2-5

新潟県パワーリフティング協会

事務局 西野朋子 TEL&FAX 025-246-0546

郵便振替口座 11250-25917271 口座名義 新潟県パワーリフティング協会

(電信扱いで、振込料は別途お払ください。)

申込締切 **平成21年5月1日(金)必着**

(プログラム作成、表彰準備の関係から期日厳守のこと。)

注意事項 ・次の場合は、申込を受け付けないので注意すること。

電話での申込、締切日を過ぎてからの申込、参加費が同封されていない時。

・締切日を過ぎてからの参加費の返却には応じない。

そ の 他 選手及び付き添いの方に昼食弁当(1,000円)を手配します。参加申込書に記入の上、

代金と共に申込先へ送付してください。審判等役員には昼食弁当を手配します。

※両大会終了後、新潟県パワーリフティング協会通常総会が新潟国際情報大学体育館 A トレーニング室で開催されます。理事、役員、関係者の方はよろしくお願ひします。