

第11回 新潟県オープンベンチプレス選手権大会記録表【ノーギア競技】

平成25年11月10日(日) 新潟国際情報大学本校体育館 Wトレーニング室

階級	順位	氏名	所属	年齢	検量	BP1	BP2	BP3	ベスト	フォミュラ	順位
女子57kg級	1	星田 千鶴子	五泉フィットネスクラブ	60	56.7	65	67.5	/70	67.5	78.651	1
63kg級	1	関川 洋子	五泉フィットネスクラブ	59	60.1	50	55	/57.5	55.0	61.2369	2

階級	順位	氏名	所属	年齢	検量	BP1	BP2	BP3	ベスト	フォミュラ	順位
男子53kg級 (ジュニア)	1	渡辺 嘉寛	新潟国際情報大学フィットネス研究部	21	51.7	92.5	100	/102.5	100	98.7299	3
59kg級	1	橋本 和昌	個人(新潟市)	20	58.2	72.5	75	/80	75	65.79750	
66kg級	1	天川 哲範	個人(新潟市)	36	59.8	/105	105	/110	105	89.82750	
〃	2	廣川 陽平	新潟国際情報大学フィットネス研究部	19	63.9	50	/52.5	/55	50	40.33500	
〃	棄権	稲川 知己	個人(湯沢町)	54							
74kg級	1	渡辺 進	五泉フィットネスクラブ	60	73.6	140	142.5	145	145	104.70450	1
〃	2	山本 大輔	個人(長岡市)	41	72.8	125	130	137.5	137.5	100.07250	2
〃	3	武樋 弘	長岡バーベルクラブ	47	73.3	120	125	/130	125	90.52499	
〃	4	目黒 尚	MAXトレーニングGYM	53	70.9	/110	/110	110	110	81.64200	
〃	5	小根沢 元浩	MAXトレーニングGYM	45	68.8	90	95	/100	95	72.15249	
83kg級	1	金山 武志	MAXトレーニングGYM	45	81.9	120	/130	/130	120	80.74800	
93kg級	1	森田 晃	新潟トレーニングセンター	38	92.4	130	140	/142.5	140	88.21400	
〃	2	相馬 満信	新潟トレーニングセンター	48	92.3	75	80	85	85	53.59249	

女子最優秀選手 57kg級 星田千鶴子 記録67.5kg 男子最優秀選手 74kg級 渡辺 進 記録145kg

第25回 新潟県ベンチプレス選手権大会記録表【フルギア競技】

平成25年11月10日(日) 新潟国際情報大学本校体育館 Wトレーニング室

階級	順位	氏名	所属	年齢	検量	BP1	BP2	BP3	ベスト	フォミュラ	順位
女子57kg級	1	西野 朋子	新潟トレーニングセンター	50	56.4	60	65	/67.5	65	76.05650	1

階級	順位	氏名	所属	年齢	検量	BP1	BP2	BP3	ベスト	フォミュラ	順位
男子66kg級	1	皆川 哲也	五泉フィットネスクラブ	75	63.9	/100	100	/102.5	100	80.67	3
74kg級	1	橋爪 充啓	柏崎WTC	26	68	/160	165	170	170	130.305	1
105kg級	1	澤山 和幸	チームがっど	49	97.2	195	/200	200	200	123.16	2

女子最優秀選手 57kg級 西野朋子 記録65kg 男子最優秀選手 橋爪充啓 記録170kg