

第9回 新潟県オープンパワーリフティング選手権大会【ノーギア競技】

平成25年11月10日(日) 新潟国際情報大学本校体育館 Wトレーニング室

階級	順位	氏名	所属	年齢	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	フォーミュラ	順位
女子84kg級	1	渡部 えり	個人(新潟市)	41	75.8	80	90	95	45	50	55	95	105		95	55	105	255	240.822	1

階級	順位	氏名	所属	年齢	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	フォーミュラ	順位
男子66kg級	1	南雲 雄太	MAXトレーニングGYM	28	64.5	140	/150	/150	90	/100	/100	170	180	/185	140	90	180	410	328.164	
〃	2	斉藤 穰司	MAXトレーニングGYM	17	61.5	70	80	90	60	65	/70	130	/140	140	90	65	140	295	246.05949	
74kg級	1	稲川 誠	個人(長岡市)	34	69.8	120	130	140	100	/110	110	150	170	180	140	110	180	430	322.93	
83kg級	1	石沢 剛司	フィットネスジムセルシー	28	77.5	140	150	155	105	110	115	190	210	/230	155	115	210	480	334.512	2
〃	2	田村 敏春	柏崎WTC	35	77	145	155	160	100	105	110	175	195	200	160	110	200	470	328.953	3
93kg級	1	山本 潤	MAXトレーニングGYM	37	92.3	200	210	/215	140	/152.5	/152.5	220	/240	/240	210	140	220	570	359.385	1

女子最優秀選手 84kg級 渡部えり 記録S95kgB55kgD105kgT255kg 男子最優秀選手 93kg級 山本 潤 記録S210kgB140kgD220kgT570kg