

第31回 北信越パワーリフティング選手権大会 開催要項

日 時	平成22年11月7日(日) 受付・検量8:30 開会式9:30 競技開始10:00
会 場	〒959-1861 新潟県五泉市粟島851 五泉市教育施設勤労青少年ホーム 体育館 当日問合せ・連絡先：新潟県事務局 西野 朋子(携帯TEL 090-1663-9599)

主 催	五泉フィットネスクラブ
主 管	新潟県パワーリフティング協会
共 催	福井県、石川県、富山県、長野県パワーリフティング協会
後 援	五泉市・五泉市体育協会・五泉市教育委員会・新潟日報新聞社、 新潟県ボディビル連盟・(財)新潟県体育協会・(社)日本パワーリフティング協会

出場資格	北信越各県協会において平成22年度JPA登録済みの14歳以上の男女。 当日選手登録可。選手登録は、各県で済ませておいてください。
競技規定	フルギア競技。競技規則等はJPAルールブックによる。リフティングスーツ、Tシャツ着用のこと。未着用はオープン参加。スーパースーツ、ベンチTシャツは可。ただし、スーパースーツとベンチTシャツの同時着用は不可。スパッツは原則不可。申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加となる。
階 級	男子：56、60、67.5、75、82.5、90、100、110、125、+125 kg級 女子：48、52、56、60、67.5、75、82.5、90、+90 kg級
表 彰	各県対抗戦：2位まで。1位=10点、2位=7点、3位=5点、4位=3点、 5位=2点、6位=1点(オープン参加は順位なし。失格は0点) 個人戦：男女別各級3位まで。 特別賞：最優秀選手賞=男女各1名(フォーミュラ重量の上位選手)

参加費	一般：3,000円 大学生・専門学校生：2,000円 高校生以下：1,000円
申 込	同封の申込書に必要事項を記入の上、できるだけ各県協会に取りまとめの上、参加費とともに下記宛て送付のこと。 〒950-0075 新潟県新潟市中央区沼垂東2丁目2-5 TEL 025-246-0546 新潟県パワーリフティング協会 事務局 西野 朋子
申込締切	平成22年10月18日(月)(プログラム作成の関係から期日厳守)

注意事項	①会場受付で選手登録証を提示すること。不携帯の場合は、500円で再発行します。未登録選手の場合、当日、登録料を納付すれば、選手登録証を発行します。 ②北信越各県協会に登録されていない選手は、オープン参加となります。 ③電話での申込み、締切日を過ぎての申込みは、受け付けません。 ④参加費が同封されていない場合は、返却します。 ⑤締切日を過ぎてからの参加費の返却要請には、応じられません。 ⑥会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには選手と大会運営関係者以外の立ち入りを禁止します。
------	---

その他	①審判等の役員には、昼食弁当を用意します。 ②選手及び付き添いの方に昼食弁当(1,000円)を斡旋します。参加申込書に記入の上、代金とともに事務局へ送付ください。 ③ホテルは、同封のパンフレットをご参照の上、各自で手配ください。
-----	--