

# パワーリフティング

## ベンチプレス競技 大会申込兼・記録カード

※太線内と誓約書を書いて参加申込してください。

No.	申込階級	氏名 (ふりがな)	生年月日		
	男子・女子  kg級		昭和・平成	19年 満	月 日 才

検量		所属都道府県	所属団体
Kg	<input type="checkbox"/> 合格		
	<input type="checkbox"/> オープン		
グループ	<input type="checkbox"/> 棄権	紹介してほしいキャッチフレーズや、大会への意気込みなど	
	コート区分		

ベンチプレスラック高さ	穴位置 上から 個目
ベンチプレス 足台	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
ベンチプレス 補助	<input type="checkbox"/> 要センター <input type="checkbox"/> 不要

これまでのベスト記録	
ベンチプレス	Kg

	1回目	2回目	3回目	ベスト	順位	フォーミュラ記録
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg		

### 誓約書 トキめき新潟国体五泉市実行委員会御中

本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しましては、参加者自身の責任において解決するものとし、本大会主催者並びに主管協会に一切のご迷惑をおかけいたしません。また将来に亘り一切の請求をしないことを誓約いたします。

2009年 月 日

住所 〒

氏名

印 電話

携帯電話