

# パワーリフティング

## パワーリフティング競技 大会申込兼・記録カード

※太線内と誓約書を書いて参加申込してください。

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	生年月日
	男子・女子  kg級		19年 昭和・平成 年 月 日 満 才

検量		所属都道府県	所属団体
Kg	<input type="checkbox"/> 合格		
	<input type="checkbox"/> オープン		
	<input type="checkbox"/> 棄権		
グループ	コート区分	紹介してほしいキャッチフリーズや、大会への意気込みなど	

スクワットラック高さ	穴位置 上から 個目
ベンチプレスラック高さ	穴位置 上から 個目
ベンチプレス 足台	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
ベンチプレス 補助	<input type="checkbox"/> 要センター <input type="checkbox"/> 不要

これまでのベスト記録	
スクワット	Kg
ベンチプレス	Kg
デッドリフト	Kg
トータル	Kg

	1回目	2回目	3回目	ベスト	フォーミュラ記録
スクワット	Kg	Kg	Kg	Kg	
ベンチプレス	Kg	Kg	Kg	Kg	
			小計	Kg	
デッドリフト	Kg	Kg	Kg	Kg	
順位			トータル	Kg	

### 誓約書 トキめき新潟国体五泉市実行委員会御中

本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しましては、参加者自身の責任において解決するものとし、本大会主催者並びに主管協会に一切のご迷惑をおかけいたしません。また将来に亘り一切の請求をしないことを誓約いたします。

2009年 月 日

住所 〒

氏名

印 電話

携帯電話