

〔12〕 パワーリフティング

1 期 日	平成 21 年 9 月 27 日 (日)
	受 付・検 量 8 時 30 分
	開 会 式 9 時 30 分
	競 技 開 始 10 時 00 分
	表 彰 式 17 時 00 分

2 会 場 五泉市 五泉市総合会館中ホール
(五泉市旭町 7-11)

3 種別及び参加人員

種 別	小 計 (人)	合 計 (人)
パワーリフティング競技 (ノーギア)	3 0	8 0
ベンチプレス競技 (ノーギア)	5 0	

4 行事实施上の規程及び方法

(1) 競技規則

ア 平成 21 年度社団法人日本パワーリフティング協会競技規則による。

イ 競技順序

ステージ 2 面により、パワーリフティング競技、ベンチプレス競技同時進行。

※ パワーリフティング競技 (スクワット→ベンチプレス→デッドリフト)

(参加者が予定人数に達しなかった場合、ステージ 1 面進行に変更する可能性あり。

その場合、パワーリフティング競技終了後、ベンチプレス競技の予定。)

(2) 競技方法

ア パワーリフティング競技

スクワット、ベンチプレス、デッドリフトの 3 種目をそれぞれ 3 試技ずつ行い、性別、各階級ごとにトータル挙上重量で順位を決定する。

イ ベンチプレス競技

ベンチプレスを 3 試技行い、性別、各階級ごとに最高挙上重量で順位を決定する。

ウ 階級

男子：56、60、67.5、75、82.5、90、100、110、125、+125 kg級の 10 階級

女子：48、52、56、60、67.5、75、82.5、90、+90 kg級の 9 階級

5 選考方法

参加資格を持った選手が参加競技人数を上回った場合は、参加申し込みの先着順とする。

6 参加資格

(1) 新潟県在住の満 14 歳以上のアマチュア競技者であること。

(2) 平成 21 年度日本パワーリフティング協会登録選手であること。(平成 21 年 5 月 31 日(日))

までに選手登録し、新潟県パワーリフティング協会登録選手であること。)

- (3) 平成 21 年 5 月 31 日 (日) までに(社)日本パワーリフティング協会公認大会に出場経験があること。

7 表彰

- (1) 個人戦：各種別、各階級 1 位から 3 位までにはメダル及び賞状を授与し、4 位から 6 位までに賞状を授与する。
- (2) 特別賞：最優秀選手賞 パワーリフティング競技、ベンチプレス競技とも男女各 1 名、記念盾及び賞状を授与する。(いずれもフォーミュラ重量の最上位選手)
- (3) 参加者には大会参加記念章を授与する。

8 参加申込み方法

所定の「参加申込書」に必要事項を記入の上、平成 21 年 6 月 20 日 (土) までに下記あてに郵送により提出すること。

申込み先	あて先	提出部数
トキめき新潟国体 五泉市実行委員会	〒959-1862 五泉市旭町 7-11 五泉市総合会館内 TEL 0250-43-8400 FAX 0250-43-4190	1 部

- (1) 参加申し込み締め切り後の種別、階級の変更は認めない。
- (2) 平成 21 年 6 月 1 日 (月) から受付を開始する。
- (3) 参加の可否は、五泉市実行委員会により平成 21 年 7 月 31 日 (金) までに通知する。

9 参加負担金

- (1) 参加申込者は参加負担金 1 人 1,000 円を、参加申込書に同封し、トキめき新潟国体五泉市実行委員会へ持参または書留郵便により納入すること。
- (2) 参加負担金納入後に不参加の場合は、その返金はしないものとする。

10 参加上の注意

- (1) 参加者は、各自の責任において健康管理に充分配慮の上参加すること。
- (2) 傷害保険は主催者側で一括加入する。
- (3) 競技実施中に発生した傷害・疾病等については、主催者で応急処置を行うが、その後の責任は負わない。
- (4) サブジュニア (14 歳～18 歳) の年齢の参加選手は、保護者の同意を必要とする。

11 その他

- (1) 服装はリフティングスーツ (ツリパン) および T シャツの着用を原則とするが、リフティングスーツの代用としてスパッツまたは体に密着する短パンの着用を認める。尚、リストラップ、ベルトは使用可。スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップは使用禁止。
- (2) 受付終了後に、日本パワーリフティング協会公認審判員によりコスチュームチェックを実地する。